

2024

BALANCE GESTION 2023



Junta Directiva y Coordinadora

14/02/2024

ÍNDICE

INTRODUCCION.....	3
QUIENES SOMOS.....	4
ORGANIGRAMA.	8
MISION, VISION Y VALORES.....	9
FINANCIACION DE LA ASOCIACION.	10
A.- SUBVENCIONES CONCEDIDAS MEDIANTE LA PRESENTACIÓN DE PROYECTOS.	10
B.- ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA ASOCIACIÓN PARA RECAUDAR FONDOS.	11
C.- DONACIONES	11
NUEVOS CONVENIOS DE COLABORACIÓN.....	12
ACTIVIDADES REALIZADAS EN LA SEDE DE LA ASOCIACION.	12
A.- ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA.	12
B.- TALLERES.....	14
ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA JUNTA DIRECTIVA FUERA DE LA ASOCIACIÓN.	15
SERVICIOS ASESORAMIENTO LEGAL, PSICOLOGICO Y SOCIAL Y FISIOTERAPIA.	16
A.- ASESORAMIENTO LEGAL.	16
B.- ATENCIÓN PSICOLÓGICA.....	16
C.- SERVICIO DE FISIOTERAPIA.	16
D.- SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL.	17
REUNIONES Y ASISTENCIA DE LA JUNTA DIRECTIVA/ COORDINADORA DE AFIAL EN ACTOS Y	
ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR ORGANISMOS E INSTITUCIONES PÚBLICAS.	17
DELEGACIONES TERRITORIALES.	17
DIPUTACION DE ALMERIA	17
AYUNTAMIENTO DE ALMERIA.....	18
HOSPITAL UNIVERSITARIO TORRECARDENAS (HUT).....	18
GRUPO DE ENFERMEDADES ORGANICAS DE FAAM.	19
OTROS ORGANISMOS.....	19
REUNIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA Y DE ASAMBLEA DE AFIAL Y JUNTA DIRECTIVA DE FAAM.	20
A.- REUNIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA Y LA COORDINADORA DE AFIAL.....	20
B.- REUNIONES DE LA ASAMBLEA GENERAL DE AFIAL.....	21
C.- REUNIONES DE FAAM.....	21
ACTUACIONES PARA HACERNOS VISIBLES.....	22
ACTIVIDADES FORMATIVAS.....	25
A.- DE LA JUNTA DIRECTIVA Y DE LA COORDINADORA.....	25
B.- ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA LAS SOCIAS Y SOCIOS:.....	26
OTROS EVENTOS Y ACTOS A LOS QUE HA ACUDIDO AFIAL	27
A.- APOYO Y SOLIDARIDAD DE AFIAL CON OTRAS ASOCIACIONES DE ENFERMOS DE ALMERÍA.	27
C) OTROS ACTOS Y EVENTOS	28
B.- ACTOS CONMEMORATIVOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.....	28

INTRODUCCION.

Presentamos la Memoria de Actividades correspondiente al año 2023 de la Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. Durante este periodo, hemos continuado nuestro compromiso inquebrantable de brindar apoyo, información y recursos a todas aquellas personas que conviven con estas condiciones médicas tan desafiantes. A pesar de los obstáculos que enfrentamos como comunidad, hemos perseverado con determinación y dedicación para mejorar la calidad de vida de nuestros miembros y promover una mayor conciencia sobre la fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica en la sociedad.

Este informe refleja el arduo trabajo, la colaboración y el esfuerzo colectivo de nuestros miembros de la Junta Directiva, técnicos, voluntarios y colaboradores. A lo largo del año pasado, hemos llevado a cabo una amplia gama de actividades, programas y eventos diseñados para proporcionar apoyo emocional, educación, asesoramiento y empoderamiento a quienes enfrentan estas enfermedades crónicas. Desde sesiones psicoeducativas y grupos de apoyo hasta campañas de sensibilización pública y actividades de recaudación de fondos, cada iniciativa ha sido concebida con el objetivo de aliviar el peso físico, emocional y social que conllevan la fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica.

En este informe, destacamos los hitos alcanzados, los desafíos superados y los proyectos en curso que están contribuyendo significativamente a nuestra misión de mejorar la calidad de vida de quienes viven con estas enfermedades. Además, compartimos nuestros planes futuros y aspiraciones, reafirmando nuestro compromiso continuo con la comunidad y nuestra determinación de seguir siendo una fuente de apoyo confiable y comprensiva.

Agradecemos profundamente el apoyo inquebrantable de nuestros socios, colaboradores, donantes y aliados en esta travesía. Sin su compromiso y generosidad, nuestros esfuerzos no serían posibles. Esperamos que esta memoria de actividades sirva como testimonio de nuestro trabajo conjunto y como inspiración para seguir adelante en nuestra misión de brindar esperanza, ayuda y solidaridad a quienes enfrentan la fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica.

QUIENES SOMOS.

AFIAL (Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Almería) es una entidad sin ánimo de lucro cuyo ámbito de actuación, según establecen sus estatutos, es la provincia de Almería. Con fecha 17 de febrero de 2021 AFIAL ha sido declarada por el Ministerio del Interior “entidad de utilidad pública”.

AFIAL pertenece a la Federación Almeriense de Asociaciones con Discapacidad (FAAM) y como socio no numerario a la Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome Fatiga Crónica (SEFIFAC).

La Fibromialgia (en adelante FB) y Encefalomiелitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica/ (en adelante EM/SFC) son enfermedades que constituyen un problema de Salud Pública. En Almería se estima que existen unas 17.000 personas afectadas que necesitan de un abordaje integral y holístico y así para poder reducir las secuelas que a nivel familiar, laboral y social producen ambas enfermedades.

AFIAL lucha por conseguir una adecuada integración de las personas afectadas por estas enfermedades crónicas que son invalidantes en la mayoría de los casos. Su principal objetivo radica en la mejora de las expectativas y la calidad de vida de los socios/as, así como apoyar la investigación en este ámbito.

Los fines y objetivos de la Asociación serán los siguientes:

- a) Dar a conocer, informar y sensibilizar a la sociedad en todo lo concerniente a la Fibromialgia y al Síndrome de Fatiga Crónica, los avances médicos y nuevos conocimientos científicos que se vayan produciendo, involucrando a todos los agentes sociales y a la población en general.
- b) Informar y apoyar a los socios en el ejercicio de sus derechos.
- c) Facilitar la representación y participación de los socios tanto en la gestión de la Asociación como en sus órganos de gobierno.
- d) Organizar actividades y servicios de tipo, asistencial, social, educativo, cultural y recreativo para los afectados con el fin de fomentar un buen conocimiento de las patologías, en aras de un mayor entendimiento y adaptación.
- e) Promover relaciones de colaboración con entidades e instituciones con finalidad común. Establecer convenios de colaboración con las mismas y de prestaciones de servicios con ellas, de los que puedan derivarse beneficios para sus asociados.
- f) Colaborar en la divulgación de dichas patologías a nivel institucional, social y personal.
- g) Potenciar y colaborar cuantas investigaciones sean posibles asimismo como cuestiones afines que redunden en el mejor conocimiento de la etiología de las patologías.
- h) Cooperar con la Administración y sector sanitario, en consultas, informaciones, asesoramiento, deliberaciones y actividades relacionadas con los fines de la Asociación.
- i) Ser objeto reivindicativo e interlocutor, estableciendo diálogos con las diversas instituciones que tengan competencia en el tema, para así promover y defender los derechos e intereses de las personas afectadas de FM y SFC.
- j) Dar a conocer, sensibilizar y denunciar la situación de desamparo, sanitario, jurídico y social de las personas afectadas de estas patologías, de manera que se pueda lograr pleno reconocimiento y normalización de estas enfermedades, planteando líneas de asesoramiento y apoyo para la elaboración

de planes de igualdad, incluyendo en el baremo de discapacidad las de origen orgánico.

k) Cooperar con la Administración Pública y el sector sanitario, ofreciendo información y asesoramiento acerca de las reivindicaciones y actividades de la organización.

l) Fomentar la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad, impulsando la elaboración de protocolos de evaluación de incapacidades que desarrollen medidas de acción positiva que garanticen la igualdad de oportunidades de los enfermos en general y en especial, de las mujeres con discapacidad debida a la FM y SFC y mujeres víctimas de violencia de género.

m) Colaborar y cooperar con todas aquellas entidades, tanto públicas como privadas, siempre y cuando ello suponga una mejora en la calidad de vida de las personas afectadas y sus familias y repercuta en una visualización positiva de estas dolencias.

n) Conseguir que a las personas afectadas por Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica no sean discriminadas por el simple hecho de padecerlas. En el caso de las afectadas, que el hecho de ser mujer no sea otro posible añadido negativo en su vida diaria. Es decir, se persigue la igualdad de oportunidades entre las afectadas y afectados y el resto de la sociedad.

o) Promover la igualdad de responsabilidades del hombre y la mujer en el entorno familiar.

p) Capacitar a la familia para dar una correcta atención a los afectados de FM y SFC.

q) Promover Programas destinados a proteger a las familias y atender sus necesidades.

Breve historia de la Asociación.

La Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Almería, es una entidad sin ánimo de lucro creada para atender las necesidades de los afectados/as de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y de sus familiares.

AFIAL se constituyó el 13 de diciembre de 2001 en la localidad de Almería y fue constituida legalmente e inscrita en el Registro Andaluz de Entidades de Servicios Sociales el 4 de febrero de 2.002, con número de inscripción en el registro 4.804.

El 3 de febrero de 2003 se elaboraron sus primeros Estatutos que fueron modificados en 2009 siendo su última modificación en 2019 acordado por la mayoría absoluta de la Asamblea General de socios/as en su sesión extraordinaria de 23 de abril.

Con fecha 17 de febrero de 2021 AFIAL ha sido declarada por el Ministerio del Interior “entidad de utilidad pública”.

Estructura de la Asociación.

La Asociación cuanta con dos Órganos de Gobierno colegiados: La Asamblea General de socios/as regulada en la Sección 1ª (art 11 a 17) y la Junta Directiva regulada en la Sección 2ª (art. 18 a 29) de los de los Estatutos.

Todas las personas asociadas forman parte, por derecho propio, de la **Asamblea General**, la cual se reúne como mínimo, una vez al año en sesión ordinaria y dentro del primer semestre del año, y tiene la facultad de resolver las cuestiones detalladas en el artículo 13 (aprobar cuentas anuales y memoria de actividades, así como la aprobación de los presupuestos y el programa de actividades). Además, la Asamblea General también puede reunirse en sesión extraordinaria para determinados temas que son los recogidos en el art. 14 de los Estatutos.

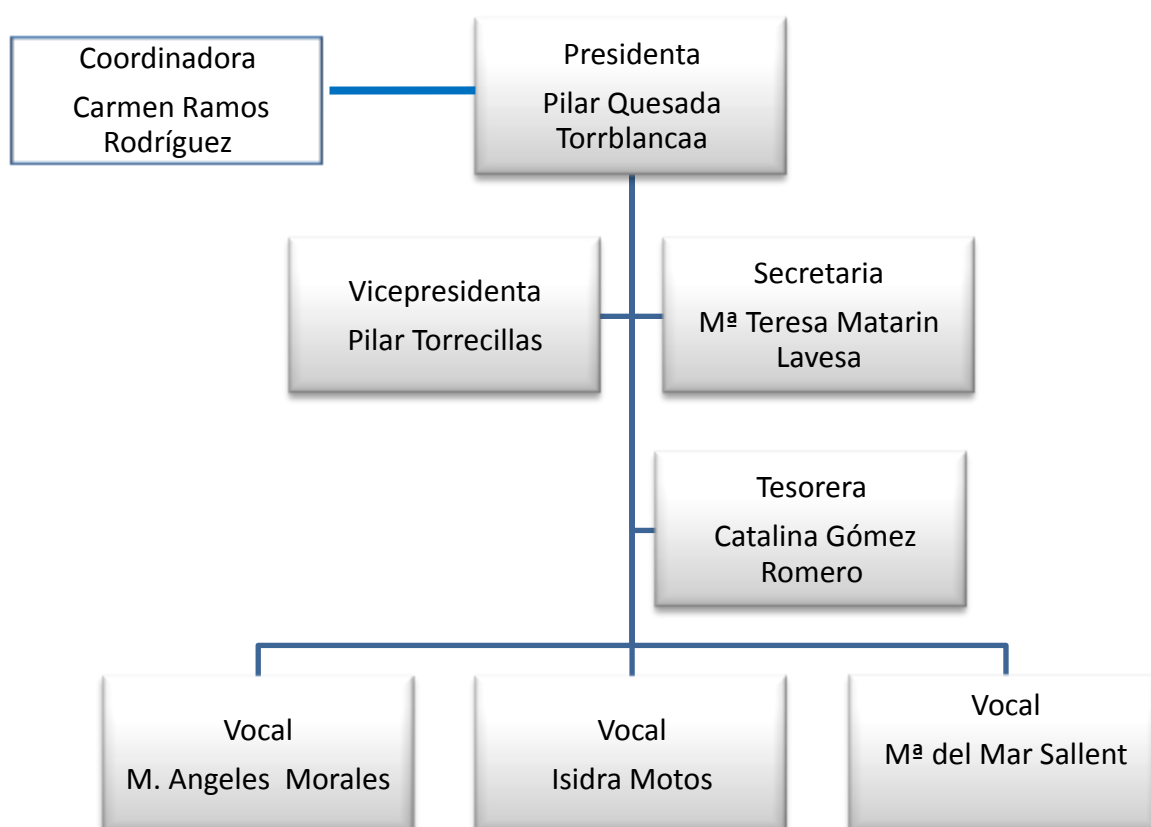
La **Junta Directiva** es elegida por la Asamblea General y es el órgano de gobierno, representación y administración de la Asociación, sin perjuicio de las potestades de la Asamblea General. Está compuesta de Presidente, Vicepresidente, Secretario y 3 Vocales.

En apoyo a la Junta Directiva, AFIAL cuenta con una **Coordinadora**, Licenciada en Psicología que ejerce ambos cargos.

Además, cabe destacar que AFIAL ostenta una Vocalía en la Junta Directiva de FAAM (Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad).

Organigrama.

A continuación se presenta el organigrama de la Junta Directiva y de la Coordinación de AFIAL.



EQUIPO TECNICO:

Psicóloga y Coordinadora de AFIAL. Carmen Ramos Rodríguez. Licenciada en Psicóloga.

Trabajadores Sociales de AFIAL en el 2023: Mª Sol Santos y Rubén Pozas

MISION, VISION Y VALORES.

La **Misión** de AFIAL es ofrecer servicios y actividades a través de sus profesionales y colaboradores afectados de FB y SFC/EM y a sus familias y que estas actuaciones sean siempre señal de confianza y compromiso para sus grupos de interés, por la calidad con la que se realizan por lo cual AFIAL se compromete y señala como objetivo de su Política de Calidad la orientación hacia:

1. Mejorar en calidad de vida de los/as afectados/as de FM y SFC/EM
2. Garantizando la mejor asistencia a través de la formación, docencia e investigación
3. El compromiso de mejora continua.

La **Visión** es contribuir mediante el apoyo a la investigación a encontrar un diagnóstico certero de estas enfermedades y de un tratamiento que consiga la curación de las mismas.

Los **Valores** de AFIAL son los siguientes:

1. Compromiso social y de sostenibilidad
2. Transparencia
3. Integridad
4. Participación

FINANCIACION DE LA ASOCIACION.**A.- Subvenciones concedidas mediante la presentación de Proyectos.**

CONVOCATORIA	Cuantía concedida	Nombre actividad
Diputación Provincial de Almería (Consejo Provincial de Familias)	1.975,97 €	Atención psicológica dirigida a afectados/as de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y familiares.
Subvención Patronato de Deportes (PMD)	2.979,58 €	Actividad física adaptada a enfermos/as de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica.
Convocatoria Consejería de Igualdad y Políticas Sociales	1.424,88 €	Atención psicosocial dirigido a afectados de fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica
Convocatoria Consejería de Igualdad y Políticas Sociales	1.383,07 €	Mantenimiento
Ayuntamiento. de Almería Familia, Igualdad y Participación Ciudadana	1.000 €	Prevención de la dependencia mediante ejercicios de estimulación cognitiva (Material para taller de Memoria)
La Caixa	29.740 €	Atención Psicosocial dirigida a afectados/as de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica,
Diputación Provincial de Almería (Servicios Sociales e Innovación)	1.889,18 €	Programa de activación socio laboral dirigido a afectados/as de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica Contratación Trabajadora Socia

SUBVENCIONES SOLICITADAS NO CONCEDIDAS:

- Convocatoria de la Consejería de Salud y Familia Se solicitó: 4.528 € con la finalidad de ofrecer Balneoterapia para afectados/as de FM y SFC
- Convocatoria a cargo del 0,7% del IRPF para la Atención multidisciplinar dirigida a afectados/as de FM/SFC/ SSQM y EHS Entidades solicitantes: Almería/Jaén/ Granada y Sevilla

B.- Actividades organizadas por la asociación para recaudar fondos.

Las actividades que AFIAL ha realizado durante 2023 para la recaudación de fondos han dejado unos ingresos de 11.960 €

- ENTRADAS DESFILE MODA: 1600 €
- Sorteo de una CESTA DE TUPPER: 500 €



- Venta de la LOTERÍA DE NAVIDAD: 2.085 €.
- Sorteo CESTA NAVIDEÑA: 435 €
- MANTECADOS NAVIDEÑOS: 80 €
- BELENES 235 €

C.- Donaciones

Los donativos que se han recibido durante el año 2023 han sido los siguientes:

- Donativos Anónimos: 685 €
- Donativos Rastrillo: 110 €
- Donativos servicio de fisioterapia: 6.220 €
- Donativos servicio de psicología individualizada: 1.000 €



NUEVOS CONVENIOS DE COLABORACIÓN

- **Convenio de Colaboración entre el patronato municipal de deportes del Excmo. Ayuntamiento de Almería y AFIAL** para la ejecución de proyectos deportivos formativos de interés general

ACTIVIDADES REALIZADAS EN LA SEDE DE LA ASOCIACION.

A.- Actividades dirigidas a mejorar la calidad de vida.

A continuación se detallan las actividades que se han ido realizando a lo largo de 2023.

- **GIMNASIA ACUATICA** en el Pabellón Rafael Florido. Se realiza los lunes y miercoles de 19:00 a 20:00 horas.. 
- **PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA_ACUATICA** en la piscina del Centro Deportivo de la Universidad de Almería, subvencionado por FAAM. La actividad física se realiza cada viernes desde el mes de enero hasta el mes de marzo.



Proyecto Aquagym active II: proyecto de rehabilitación en el agua. Esta iniciativa está puesta en marcha por parte de FAAM con el apoyo de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, y que se ha desarrollado en la piscina de la Universidad de Almería.

- **ESCUELA ESPALDA** en la Sede de AFIAL y también Online. Se trata de una actividad de gimnasia adaptada para afectados de FB y SFC/EM, encaminado a mejorar la sintomatología desencadenada por el padecimiento de estas enfermedades.





TERAPIA GRUPAL que centra sus factores curativos en la propia dinámica del grupo terapéutico, en donde se encuentran o crean todos los elementos necesarios para que cada sujeto que participe en dicha dinámica pueda pasar por un proceso de aprendizaje-reaprendizaje de su enfermedad.

- **TALLER ESTIMULACION COGNITIVA.**

La Psicóloga lleva a cabo semanalmente un taller de estimulación cognitiva cuyo objeto es mejorar procesos cognitivos como la atención, concentración y memoria. Se lleva a cabo semanalmente. El Ayuntamiento de Almería subvenciona el taller y ha permitido que cada socia y socio a disponga del libro de ejercicios para mejorar la memoria.



- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUALIZADA.** En el gabinete psicológico se realiza una intervención individualizada, adaptada a cada paciente, una evaluación previa y atendemos problemas de estado de ánimo (depresión, ansiedad, etc.), relaciones interpersonales, nivel de actividad, fatiga, dolor, alteraciones del sueño, etc. Atendemos también a los familiares que necesiten asesoramiento sobre el cuidado de la persona afectada de FB y SFC/EM..



- **PROYECTO DE ATENCION PSICOLOGICA A PACIENTES Y FAMILIARES**, subvencionado por la Diputación Provincial de Almería junto a fondos propios de AFIAL. Este proyecto se centra en la atención psicológica dirigida a personas afectadas por la Fibromialgia (FM) y el Síndrome de Fatiga Crónica (SFC), así como a sus familiares mediante sesiones de psicoterapia.

- **ESCUELA DE PACIENTES DE FIBROMIALGIA.** Desde la Escuela Andaluza de Salud Pública de la Junta de Andalucía se han impartido:

- II Curso de formación de formadores/as en fibromialgia durante el mes de febrero.

- III Curso de formación de formadores durante el mes de septiembre/noviembre.

Impartido por Juan Carles March, Director de la Escuela Andaluza de Salud Pública.



- 4º Taller “ESCUELA DE PACIENTES DE FIBROMIALGIA”. impartido por los socios, Débora Giménez y Juan Folqué, bajo la coordinación de la enfermera Mª Teresa Sánchez Gembero, enfermera referente de participación ciudadana y escuela de pacientes del Hospital Universitario Torrecárdenas y de la psicóloga y coordinadora de AFIAL, Carmen Ramos. 11 de diciembre

B.- Talleres.



- **Taller de Risoterapia** que se celebró en la sede de AFIAL, dirigido por la socia Ana Garrido (1 marzo, 8 de mayo)
- **II Taller de Teatro "In memoria de Mariano Sopedra" director del grupo teatral "La Cometa.** Impartido por Tanit e Iván, miembros del grupo de teatro “La cometa”. In memoria (mayo y junio).
- **Taller de Cactus** impartido por la socia y vocal de la Junta Directiva Isidra Motos (mayo)



- **Taller “Respiración funcional”** impartido por el fisioterapeuta Guillermo José Salinas del CPE Bola Azul (18 de octubre y el 28 noviembre)

- **Taller de Belenes** impartido por la socia Isidra Motos (diciembre)



ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA JUNTA DIRECTIVA FUERA DE LA ASOCIACIÓN.

Además de las actividades realizadas en la sede, la Junta Directiva ha organizado a lo largo de 2023 las siguientes actividades y eventos culturales fuera de la sede.

- **31 de marzo** visita a la Exposición “MUJER Y ARTE. CREADORAS DESDE ANDALUCÍA (2º ED.)”, en el Centro de Arte Museo de Almería.
- **29 de abril.** Viaje a Chirivel para visitar TERRACULTURA 2023, la XII Feria Comarcal de Maquinaria, Productos Agrícolas y Ecológicos.
- **23 de septiembre.** Visita al Yacimiento arqueológico de Millares, Almería.



- **25 de noviembre:** Excursión a la comarca los Vélez (Iglesia de la Encarnación, el Palacio de las Damas Catequistas, la Iglesia de la Inmaculada, el Museo Arqueológico y etnográfico y Ermita de la Virgen de la Cabeza de María y finalmente el Castillo de Vélez Blanco. Esta actividad cultural ha recibido una pequeña subvención por parte de Cajamar



SERVICIOS ASESORAMIENTO LEGAL, PSICOLOGICO Y SOCIAL Y FISIOTERAPIA.

A.- Asesoramiento Legal.

Don. Luis López, Licenciado en Derecho y especialista en Derecho Laboral, a través de FAAM, nos ofrece su asesoramiento legal durante todo el año.

B.- Atención Psicológica.

La Psicóloga Dña. Carmen Ramos Rodríguez es responsable del Grupo de Terapia Grupal, del Taller de Estimulación Cognitiva así como de la Atención Psicológica Individualizada.

C.- Servicio de Fisioterapia.



El Servicio de Fisioterapia se puede ofrecer gracias a la subvención recibida de la CAIXA. El objetivo es la atención integral a las personas diagnosticadas de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica. Este servicio se realizará desde el mes de febrero hasta el mes diciembre,

D.- Servicio de Atención Social.

El Servicio de Atención Social se puede ofrecer gracias a las subvenciones de LA CAIXA y de Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad a través de la convocatoria a cargo del 0.7% del IRPF que permitirá contar con dos trabajadores sociales que podrán ofrecer atención social, acompañamiento para quien lo desee a las distintas administraciones para la realización de gestiones o tramitaciones de documentación, cursos individualizados de informática básica, etc.



REUNIONES Y ASISTENCIA DE LA JUNTA DIRECTIVA/ COORDINADORA DE AFIAL EN ACTOS Y ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR ORGANISMOS E INSTITUCIONES PÚBLICAS.

DELEGACIONES TERRITORIALES.

- **Encuentro del tejido asociativo con el Delegado General de personas con discapacidad, D. Pedro Calbó Roca** en la sede de FAAM. En dicho encuentro se contó también con el Delegado Territorial de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad en Almería, D. Francisco González Bellido. Por parte de AFIAL asistió la Presidenta, Pilar Quesada (15 de septiembre)



DIPUTACION DE ALMERIA

- **Plenario del Consejo Provincial de la Familia** que se celebró en el Palacio Provincial Asistió la Presidenta de AFIAL3 (29 marzo)

AYUNTAMIENTO DE ALMERIA

- **Plan Estratégico del Patronato de Deportes.** Asistencia de la Presidenta de AFIAL, Pilar Quesada y la Coordinadora y Psicóloga de AFIAL, Carmen Ramos con el objetivo de informar y exponer el Plan.
- **Consejo Local de las personas con Discapacidad.** Por parte de AFIAL, asistieron la Presidenta Pilar Quesada y la Secretaria Maite Matarin (27 de septiembre)

HOSPITAL UNIVERSITARIO TORRECARDENAS (HUT)

• COMISION DE DIRECCION AMPLIADA DEL HUT



✓ **27 de febrero** con la asistencia on line de la Vicepresidenta de AFIAL, M^a del Mar Sallent. El objetivo de la reunión se centró en la información sobre el estado de los Planes y Proyectos del 2023.

✓ **27 marzo** con la asistencia on line de la vocal de AFIAL, M^a del Mar Sallent. La reunión estuvo centrada en el Contrato Programa del Hospital Universitario Torrecárdenas.

✓ **24 de abril** con la asistencia on line de la Presidenta de AFIAL, Pilar Quesada. Se vio el cumplimiento del Contrato Programa 2022 así como las actuaciones que se van a realizar en los cinco centros sanitarios.

✓ **25 de septiembre**, con la asistencia on line de la vocal de AFIAL, M^a del Mar Sallent en la que se informó del estado del Contrato Programa que tienen con la Junta de Andalucía para la financiación así como de los Planes y Proyectos.

✓ **18 de diciembre**, con la asistencia de la vocal de AFIAL, M. Mar Sallent, en la que se vieron los siguientes temas: Contrato Programa 2023. Acuerdos de Gestión Clínica 2024. Formación. Entrega premios concurso Belenes.



COMISIÓN DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL HUT.



✓ **21 de febrero:** 1º reunión anual el día en el Edificio de Administración del HUT. Asistieron a la reunión la Presidenta, Pilar Quesada y la Secretaria de AFIAL, Maite Matarin

✓ **22 de noviembre** 2ª segunda reunión anual en el, Edificio de Administración. Asistieron por parte de AFIAL la Presidenta Pilar Quesada y la Secretaria Maite Matarin.

GRUPO DE ENFERMEDADES ORGANICAS DE FAAM.

- **19 de mayo:** Reunión en la sede de FAAM. Asistieron la Presidenta, Pilar Quesada y la Coordinadora, Carmen Ramos



OTROS ORGANISMOS

- **Reunión de trabajo** para las **Ayudas del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia**, financiado por la Unión Europea-NextGeneration. Se acordó presentar 2 proyectos (18 de enero)
- **Reunión de trabajo en la sede de AFIAL con la responsable del programa INSERTA de la ONCE** en la que pusieron de manifiesto la oferta formativa que ellos tienen para fomentar el acceso al mundo laboral y que podrían ser de interés para los socios y socias de AFIAL.
- **Encuentro con los representantes de los diferentes partidos políticos** con motivo de las elecciones locales del 28 de mayo. la presidenta de AFIAL asistió a dicha reunión trasladando las reivindicaciones del colectivo de personas que sufren Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (24 de mayo)

- **Reunión con el representante de la Fundación ISABEL ENRIQUE DÍAZ,** Organización no Gubernamental sin fines de lucro creada por personas preocupadas por el bienestar y desarrollo de las personas menos favorecidas de nuestra sociedad (12 de diciembre)



REUNIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA Y DE ASAMBLEA DE AFIAL Y JUNTA DIRECTIVA DE FAAM.

A.- Reuniones de la Junta Directiva y la Coordinadora de AFIAL¹.

- **13 de febrero:** Acurdo de las fechas para la convocatoria de la Asamblea General Ordinaria y la Extraordinaria.
- **16 de junio:** Analizar situación interna.
- **21 de junio:** Acuerdo de creación de entidad deportiva AFIAL para poder desarrollar las actividades de gimnasia acuatica y escuela de espalda.
- **13 de julio:** Organizar el reinicio de las actividades en septiembre,
- **27 de octubre:** Medidas a adoptar con respecto a bajas y altas de socios/as en función de la asistencia a las actividades. Alta de socios/as sin fibromialgia para acceder a los servicios y prestaciones de la asociación.. Estado de las subvenciones solicitada. Organización de eventos.

¹ Se detallan los temas más importantes. Los de puro trámite no se incluyen.

B.- Reuniones de la Asamblea General de AFIAL.



- **Día 13 de marzo: Asamblea General de AFIAL.** En sesión ordinaria, se presentaran las Cuentas e Informes Económicos, el Balance de Gestión del año 2022 para su aprobación así como el programa de actividades para el año 2023.

En sesión extraordinaria, y en cumplimiento del artículo 19 de los Estatutos, se procederá a la elección y renovación de cargos de la Junta Directiva de AFIAL.



C.- Reuniones de FAAM.

AFIAL es vocal en la Junta Directiva de FAAM. Las reuniones a las que ha asistido son las siguientes.

- **Junta Directiva de FAAM**, a la que asistió la Presidenta de AFIAL, Pilar Quesada, como vocal de la Junta Directiva. (16 de Febrero y 19 de diciembre)
- **Asamblea General de FAAM**, ordinaria y extraordinaria, tanto presencial como telemáticamente Asistieron, presencialmente por parte de AFIAL, la Presidenta, Pilar Quesada, La Secretaria, Maite Matarin, la coordinadora y psicologa, Carmen Ramos y la vocal M^a del Mar Sallent (30 de marzo)
- **Reunión de la Comisión Ejecutiva de FAAM** (18 de noviembre)
- **Patronato de la Fundación de FAAM** (19 de diciembre).

ACTUACIONES PARA HACERNOS VISIBLES.

- **Mesa informativa en la Bola Azul** en la que estuvieron la Presidenta de AFIA, Pilar Quesada y las socias Encarna Torres y Gador Linares (16 marzo)



Mesa informativa en el Rastro de Almería. Al frente la Presidenta de AFIAL, Pilar Quesada junto con la Vicepresidenta, Pilar Torrecillas, la Secretaria, Maite Matarin, la vocal M. Ángeles Morales y un grupo de socias. (25 marzo)

- **Mesa informativa en el Rastro de Almería** del Parque Nicolás Salmerón el sábado (29 de abril).

- **I Jornada de Auxiliares de Ayuda a Domicilio** organizadas en el marco del evento TERRA CULTURA 2023 en Chirivel con la intervención de la presidenta de de AFIAL, Pilar Quesada Torreblanca, como usuaria de la Ayuda a domicilio, y Carmen Ramos Rodríguez, como psicóloga (29 de abril,)



Mesa Informativas en el Hospital Provincial. La Presidenta, Pilar Quesada, la Secretaria, Maite Matarin y las socias Débora Jiménez y Ana Milán estuvieron al frente. (12 abril)

➤ **Día Internacional de la Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica**



8 de mayo: Conferencia: “Alimentación y Deporte dirigido a los/as afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica” en el Salón de actos del Edificio ALMA

10 de mayo: Jornadas de Puertas Abiertas en la sede de AFIAL con Mesas Informativas sobre todo lo concerniente enfermedad. Personal voluntario, Junta Directiva, técnicos/as(Psicóloga/ Trabajador Social y Fisioterapeuta)



11 de mayo: Comida de convivencia en la Escuela de Hostelería IES Almeraya.



12 de mayo: Mesa informativas y lectura de manifiesto con las reivindicaciones del colectivo

Entrevistas en diferentes medios de prensa (Dipalme radio, la voz de Almería, Diario de Almería, etc.)



➤ **Mesa Informativa**, con motivo del Día Mundial sin tabacos se celebró la charla “Novedades en la deshabituación del tabaco organizada por el Hospital Universitario Torrecárdenas para las asociaciones (31 de mayo)

➤ **Edición y publicación del Boletín Informativo de AFIAL.**

En 2023 se han publicado los Boletines nº 46 al nº 53.



➤ **Desfile de moda benéfico** El pasado 17 de junio el Patio de Luces de la Diputación Provincial de Almería se llenó de solidaridad gracias al promovido por la Asociación de Fibromialgia de Almería, AFIAL. 18 socias y 3 socios de AFIAL se subieron a la pasarela con un motivo benéfico ya que todo lo recaudado ha ido destinado a AFIAL. Un total de 150 personas participaron en la cita, agotándose las entradas.



ACTIVIDADES FORMATIVAS

A.- De la Junta Directiva y de la Coordinadora.

- ✚ **Curso on_line “Nuevo baremo de valoración de la discapacidad”** organizado para los miembros de Junta Directivas y técnicos de asociaciones. Impartido por COCEMFE, Confederación Española de personas con discapacidad. Asistió la Vicepresidenta de AFIAL, M^a del Mar Sallent (28 de febrero)



- ✚ **Jornadas del Alzheimer** con la temática “Abordaje del impacto del Alzheimer en las personas afectadas y sus cuidadores”. Asistió la Presidenta de AFIAL, Pilar Quesada (22 de septiembre)

- ✚ **Jornadas de Accesibilidad** en el Colegio Oficial de Aparejadores y Arquitectos técnicos de Almería, en el marco del proyecto Rumbo que FAAM está llevando a cabo en colaboración con COCEMFE Estatal. Asiste la Presidenta de

AFIAL, Pilar Quesada (26 de Octubre)

- ✚ **Jornadas jurídicas “El acceso a la justicia de las personas con discapacidad”** promovidas por FAAM en colaboración con el Ilustre Colegio de la Abogacía de Almería y el Grupo colegial de abogados/as. Asiste la Presidenta de AFIAL, Pilar Quesada (8 de noviembre)



- ✚ **Jornada “NUEVA LEY DEL DEPORTE: UNA VÍA PARA LA IGUALDAD Y LA INCLUSIÓN”**. La Jornadas fue organizada por el Club de Deporte Adaptado DEPOADAP-Almería y Fundación FAAM para la Inclusión. La Presidenta de AFIAL, Pilar Quesada asistió a esta Jornada.

B.- Actividades formativas para las socias y socios:

- ✚ **Taller “Sexualidad y Relación de Pareja”** por la enfermera de Medicina Interna de H.U Torrecárdenas, Isabel Berenguel Gil, dirigido a pacientes con fibromialgia y participantes de la Escuela de Pacientes (20 de febrero)



- ✚ **Taller de Mindfulness** impartido por los anestesiólogos Dra. Ana Vega, Dra. Rocío Zurita y el Dr. Jonathan Estévez, con la colaboración del entrenador personal Pablo Gómez. Se celebró en el edificio “Centro de Servicios Sociales asistenciales espacio ALMA” del Excmo. Ayuntamiento de Almería (20 de abril)

- ✚ **Taller sobre Sensibilización en Igualdad y Prevención de la Violencia de Género** impartido por la Educadora Social Amalia Campos. Enmarcado en el programa Rumbo ejecutado por COCEMFE en territorio andaluz con la colaboración de Andalucía Inclusiva COCEMFE y sus entidades FAAM, FEGADI, FEGRADI y COCEMFE Huelva (27 de abril)



- ✚ **Charlas de activación sociolaboral** impartido por los trabajadores sociales M. Sol Santos Leal y Rubén Pozas en la sede de AFIAL. El objetivo es promover la inclusión sociolaboral de las personas con Fibromialgia y Síndrome Fatiga Crónica y personas con discapacidad. (10, 17 27 de noviembre)

OTROS EVENTOS Y ACTOS A LOS QUE HA ACUDIDO AFIAL

A.- Apoyo y solidaridad de AFIAL con otras asociaciones de enfermos de Almería.

Miembros de la junta directiva y socios/as de AFIAL han asistiendo a los siguientes actos y eventos

- **Día mundial del Párkinson**, la Asociación de Párkinson de Almería, APAL, entidad miembro de FAAM, desarrolló el acto principal en la entrada del hospital universitario de Torrecárdenas. La Presidenta de AFIAL, Pilar Quesada asistió al acto junto con los presidentes de otras asociaciones (11 de abril)



- **Día Mundial del Lupus**, la Presidenta de AFIAL, Pilar Quesada asistió a la lectura del Manifiesto organizado por la Asociación de Autoinmunes y Lupus de Almería en la Casa de Hermandad del Prendimiento (10 mayo).
- **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**. Mesa informativa en la entrada principal del Hospital Universitario Torrecárdenas (30 de mayo).



- **Inauguración del Centro de Día de Intervención Temprana en Alzheimer y Otras Alteraciones Neurológicas de FAAM** La Presidenta de AFIAL, Pilar Quesada asistió (21 de septiembre).

- **Lectura del Manifiesto en el Día Nacional de Esclerosis Múltiple**. Asistió la Vicepresidenta de AFIAL, Pilar Torrecillas (18 de diciembre)



C) Otros actos y eventos

- **Día Internacional de la Mujer:** Acto Institucional de Lectura de Manifiesto y jornada de convivencia al que asistieron la Secretaria de AFIAL, Maite Matarin y la Tesorera Catalina.
- **Gala de la I Edición de los Premios MIA, a la que asistieron** la Presidenta de AFIAL, Pilar Quesada y la Coordinadora, Carmen Ramo (2 de marzo)



- **Presentación del libro "Si siembras Tomates no recoger lechugas"** de Manuel Esteban Bernabé Cañada (13 noviembre)



B.- Actos conmemorativos de las Personas con Discapacidad.

- ✓ **Día Nacional de la Convención Internacional de los Derechos de las personas con Discapacidad.** El acto se celebró en la Plaza del Educador Lectura por parte de la Presidenta de AFIAL, Pilar Quesada del artículo 3 de la Convención (3 de mayo).

Con motivo del **Día Internacional de las Personas con Discapacidad** que se celebra el 3 de diciembre se celebraron diferentes actos a los que AFIAL asistió:

- ✓ **XX edición de la GALA FAAM de Oro 2023** (3 de diciembre)

