



BOLETÍN INFORMATIVO

Nº 65

5 de septiembre de 2025



Sede:
Avda. Blas Infante nº76 04006
Almería

Teléfonos.:
950 276 095 - 692 211 424

afialalmeria@hotmail.com
<http://www.afialalmeria.es/>



Tras el periodo del periodo vacacional, AFIAL abrió sus puertas el uno de septiembre. Es el inicio de una nueva temporada llena de actividades dirigidas a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica, así como a sus familiares.

La **terapia psicológica individualizada** se inicia a partir **del 8 de septiembre** en horario de mañana.



Deberá pedirse cita previa para poder ser atendido

En nuestro gabinete psicológico realizamos una intervención individualizada, adaptada a cada paciente. Atendemos también a los familiares que necesiten asesoramiento sobre el cuidado de la persona afectada de Fibromialgia y/o Fatiga Crónica.



La actividad de la **gimnasia adaptada** se iniciará el **16 de septiembre**. Esta actividad se desarrolla en la sede de AFIAL, respetando el límite del aforo permitido,

así como también se puede hacer online desde el domicilio a través de Microsoft Teams.

Se impartirán los martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas.

La **terapia psicológica grupal y talleres de estimulación cognitiva** se iniciaron el **16 de septiembre**.



Se han formado dos grupos:

- Martes de 10:30 a 12:00 horas**
- Miércoles de 10:30 a 12:00 horas**

Una semana se dedicará a terapia de grupo y la otra semana se dedicará al taller de memoria, y así alternativamente. Crearemos un espacio de escucha y comprensión entre todas y todos los integrantes del grupo.

La **gimnasia acuática adaptada** continuará en el Pabellón Rafael Florido a partir del **1 de octubre**, respetando el límite de aforo que se establezca por parte



del Patronato Municipal de Deportes.

Se impartirán los lunes y miércoles.

La actividad se impartirá los lunes y miércoles de 19:15 a 20:15 horas



BOLETÍN INFORMATIVO

Nº 65

5 de septiembre de 2025



Sede:
Avda. Blas Infante nº76 04006
Almería

Teléfonos.:
950 276 095 - 692 211 424

afialalmeria@hotmail.com
<http://www.afialalmeria.es/>



Además de las actividades anteriores AFIAL se ofrecen los siguientes talleres:

✚ **Taller de Crochet** a partir del 17 de septiembre en la sede de AFIAL e impartido por la socia Antonia Martínez los miércoles de 17:00 a 19:00. Las manualidades a crochet se expondrán en las diferentes mesas informativas que la asociación instala en diferentes tiempos y lugares.

✚ **Taller de Karaoke** el 16 de septiembre a las 18:30 e impartido por el socio Juan Folqué y en la sede de AFIAL. El taller se realizará siempre que haya socios y socias interesadas.

✚ Se está gestionado un **Taller de Costura y un Taller de Biodanza**.

REUNIONES JUNTA DIRECTIVA

El miércoles **3 de septiembre** se celebró reunión de la Junta Directiva de AFIAL en la que se acordaron las fechas de la **REANUDACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN**. Además:

La Coordinadora de AFIAL, Carmen Ramos, presentó a la Junta Directiva las **SUBVENCIONES** que se han solicitado de Diputación Provincial, Ayuntamiento de Almería (2), Patronato de Deportes, Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad, Consejería de Salud, la convocatoria con fondos a cargo del 0,7 del IRPF y la Caixa.



A fecha de la publicación han concedido la del Ayuntamiento de Almería de 1.200€ para el programa **"Mente Activa: prevención del deterioro y promoción de la autonomía"**

Ha quedado planeada la organización del **EVENTO SOLIDARIO DEL EQUIPO CUQUILINE A BENEFICIO DE AFIAL** que se celebrará el domingo 26 de octubre.



Otro tema tratado es la organización del **DESFILE DE MODAS** en el año 2026 dentro de los actos del XXV Aniversario de AFIAL.



BOLETÍN INFORMATIVO

Nº 65

5 de septiembre de 2025



Sede:
Avda. Blas Infante nº76 04006
Almería

Teléfonos.:
950 276 095 - 692 211 424

afialalmeria@hotmail.com
<http://www.afialalmeria.es/>



REUNIONES CON ENTIDADES Y ORGANISMOS PUBLICOS



El **15 de julio** se celebró el Consejo Municipal de personas con discapacidad que se celebró en el espacio ALMA, organizado por la Delegación del área de familia, inclusión e igualdad. A la reunión asistió la Presidenta de AFIAL, Pilar Quesada. En la reunión se informó:

- ✚ La evolución de los miembros del Consejo de Personas con discapacidad 2023-2027
- ✚ Se presentó la memoria 2024 en la que se contienen las actividades y Políticas publicas desarrolladas en el año 2024.
- ✚ Información y Propuestas para la IX Gala de la Discapacidad
- ✚ Información y Propuestas de la Jornada de la Feria de Almería 2025



ACCIONES DE VISIBILIDAD



El pasado **26 de agosto** un grupo de 20 socias ha asistido a la caseta municipal de la Feria de Almería por invitación del Excmo.

Ayuntamiento de Almería en el marco de la **Feria Inclusiva** "Una tarde a tu Ritmo"





BOLETÍN INFORMATIVO

Nº 65

5 de septiembre de 2025



Sede:
Avda. Blas Infante nº76 04006
Almería

Teléfonos.:
950 276 095 - 692 211 424

afialalmeria@hotmail.com
<http://www.afialalmeria.es/>



Desde el **1 de septiembre** están disponibles las **CAMISETAS SOLIDARIAS** que se podrán lucir en el gran evento del Reto Cuquiline. El donativo es de 5 € y el importe obtenido estará destinado a los fines y objetivos de la asociación. Se podrán recoger en la sede de AFIAL ubicada en la Avda. Blas Infante, 76. Para más información o reservas se puede contactar con AFIAL a través del teléfono 950 276 095.



El próximo **26 de octubre** José Antonio Pérez Viedma, Miguel Ríos y Rafael Fernández realizarán su ultimo **DESAFÍO DEPORTIVO" EL ÚLTIMO BAILE"** con el apoyo incondicional de los Cuquiline.

Será un nuevo reto deportivo extraordinario que llevarán a cabo los miembros de este excepcional equipo. En esta ocasión pedalearán durante 12 horas continuas en apoyo y beneficio a AFIAL.

También habrá bicicletas disponibles a las que podrá subirse el público asistente y pedalear acompañando al equipo Cuquiline y echando una ofrenda en la **hucha de donativos de AFIAL**.

Por la mañana se contará con dos horas de **zumba** impartidas por Positivi Energy y por la tarde contaremos con la **actuación musical** de Mario Morgaño para dar marcha en las últimas horas del reto.

Con este evento Cuquiline Team finalizará la organización de eventos deportivos. Como dicen en su Facebook "Empezaron con AFIAL y cerraran con AFIAL"

Entre todos haremos de este reto un gran éxito





BOLETÍN INFORMATIVO

Nº 65

5 de septiembre de 2025



Sede:
Avda. Blas Infante nº76 04006
Almería

Teléfonos.:
950 276 095 - 692 211 424

afialalmeria@hotmail.com
<http://www.afialalmeria.es/>



CULTURA Y OCIO



Tradicional Merienda de verano
celebrando el fin de curso del
2024/2025



Celebrada el 24 de julio en la
sede de AFIAL

NOTICIAS

♥ En el mes de Julio, FAAM, a la que pertenece AFIAL, ha enviado una carta, en nombre de todas las asociaciones federadas, a la Delegación Territorial de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad en Almería en la que se expresa la profunda preocupación por los retrasos en la valoración del grado de discapacidad y dependencia.



Ya tenemos disponible la Lotería de Navidad de la asociación y este año al igual que años atrás jugamos con un número muy especial. El precio del décimo es de 23 euros, y como siempre, se puede adquirir directamente en la sede de la asociación.